

IPEPS JEMEPPE

ORIENTATION ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL & ÉCONOMIQUE

COURS
EN SOIRÉE

18 ans
et +

DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES



OBJECTIF

Permettre à l'étudiant-e d'utiliser correctement les huiles essentielles en respectant les doses à employer et les contre-indications, pour son usage privé et en vue d'améliorer son bien-être.



Province
de Liège

PROGRAMME DES COURS

■ Déontologie et éthique

- Limiter l'utilisation des huiles essentielles à un usage personnel

■ Anatomie et physiologie

- Distinguer et comprendre les caractéristiques des systèmes anatomophysiologiques utiles pour chaque huile essentielle

■ Aromathologie

- Définir les propriétés des familles biochimiques (acides, alcools, cétones, esters, hydrocarbures, lactones, etc.)

■ Huiles essentielles familiales

- Connaître les propriétés et les appellations latines
- Respecter les précautions d'emploi et contre-indications
- Choisir judicieusement les huiles en fonction des besoins personnels
- Déterminer le mode d'utilisation adéquat (usage interne, externe ou olfactif, application cutanée, frictions, massages, bains, onctions, inhalations, etc.)
- Identifier les huiles par leur odeur
- Connaître la caractérologie des huiles essentielles ainsi que leur impact sur l'émotionnel

EN PRATIQUE

À partir de problèmes du quotidien comme ceux cités ci-dessous, et afin d'améliorer son bien-être, l'étudiant-e sera capable de choisir une huile essentielle ou une synergie.

- Douleurs articulaires et musculaires
- Problèmes circulatoires et jambes lourdes
- Problèmes respiratoires
- Maux de tête et insomnie
- Fatigue et déprime
- Problèmes de digestion
- Coups et foulures
- Plaies et coupures
- Problèmes dentaires
- Problèmes de stress
- Mycoses cutanées
- Traumatismes
- Chocs physiques et émotionnels
- Halitoses
- Aphtes...

EN PRATIQUE

1 soirée par semaine pendant 30 semaines

TITRE DÉLIVRÉ

Attestation de réussite : Découverte des huiles essentielles



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être âgé-e de 18 ans minimum ;
- Avoir achevé avec fruit l'enseignement secondaire inférieur de plein exercice ou de promotion sociale ou présenter un test d'admission.

DROIT D'INSCRIPTION

Suivant la réglementation en vigueur, proportionnel au nombre de périodes de cours suivies.

Sont exempté-e-s :

- les demandeur-euse-s d'emploi indemnisé-e-s ;
- les personnes invalides inscrites à l'AViQ ;
- les personnes qui bénéficient du revenu minimum d'insertion (CPAS) ;
- les personnes soumises à une obligation imposée par une autorité publique.

Vous pouvez vous préinscrire en ligne sur notre site

www.ipepsjemeppe.be

**Vous serez ensuite recontacté-e personnellement par mail par
l'éducatrice en charge de la section**

Nous vous demanderons :

- une photocopie recto/verso de votre carte d'identité ;
- une copie de votre dernier diplôme ;
- le cas échéant : votre numéro d'inscription au Forem.

PRÉINSCRIPTION
via notre site internet
www.ipepsjemeppe.be



**INSTITUT PROVINCIAL D'ENSEIGNEMENT DE
PROMOTION SOCIALE DE JEMEPPE**
ORIENTATION ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL & ÉCONOMIQUE

📍 Quai des Carmes 43 - 4101 Jemeppe

☎ 04 279 47 56

✉ psseraingg@provincedeliege.be

🌐 www.ipepsjemeppe.be

📘 @IPEPSJemeppe